

Unsere Seniorinnen- und Seniorenarbeit in Altena

Du bist ein Gott, der mich sieht.

Genesis 16,13



Erstes Halbjahr 2023
Januar bis Juli



*Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark*



Frauenkreis Nette/Stadtmitte

14-tägig am Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Lutherhaus, An der Kirche 2 + 4

Kontakt: Brunhilde Benzler: 02352 21657

GemeindeSchwester Claudia Sauer: 0163 49 50 963

Gisela Gontermann: 02352 22059

- 18.01. Geburtstagskaffee für die Jubilare des vergangenen Halbjahrs
- 01.02. GemeindeSchwester bringt Gedanken und Ideen zur Jahreslosung mit.
- 15.02. Eigene Gestaltung
- 01.03. Maike Stoßberg von der Feuerwehr Altena ist zu Besuch
- 15.03. Eigene Gestaltung
- 29.03. Eigene Gestaltung
- 12.04. Frau Sommer von der Arche, Care Haus informiert zum Thema Vor-sorge für die letzte Lebensphase
- 26.04. Eigene Gestaltung
- 10.05. Frühlingsfest aller Seniorenkreise
- 24.05. Tipps zum Thema Ernährung, Ernährung im Seniorenalter Referen-tin: Diätassistentin und Ernährungskraft Allergologie Bogumila Fol-warczny
- 07.06. Eigene Gestaltung
- 21.06. Eigene Gestaltung

Frauenkreis Mühlendorf/Melanchthon

14-tägig am Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Gemeindezentrum Mühlendorf, Blumenstr. 43

Kontakt: Annegret Braun: 02352 21856

- 11.01. Geburtstagskaffee für die Jubilare des vergangenen Halbjahrs
- 25.01. GemeindeSchwester bringt Gedanken und Ideen zur Jahreslosung mit.
- 08.02. Pastor Classen besucht den Sereniorenkreis
- 22.02. Eigene Gestaltung
- 08.03. Inge Dornseifer erklärt den Aufbau des Kirchenjahres
- 22.03. Herr Dickel läutet den Frühling musikalisch ein.
- 05.04. Geburtstagskaffee für die Jubilare des ersten Quartals 2023.
- 19.04. Märchenerzählerin Stefanie Ingenpaß gestaltet den Nachmittag.
- 03.05. Angelika Kilsch berichtet über ihre Arbeit als Sterbebegleiterin.
- 10.05. Frühlingsfest aller Seniorenkreise
- 17.05. Apotheker Voss
- 31.05. Eigene Gestaltung
- 14.06. Abschluss des ersten Halbjahres mit einem Kaffeebesuch bei Haus Mayweg auf dem Nettenscheid



Termine Abendkreis

14-tägig am Mittwoch um 16.00 Uhr

Luthercafé, An der Kirche 2+4

Kontakt: Brunhilde Benzler, 02352 21657

11.01.

25.01.

08.02.

22.02.

08.03.

23.03.

05.04.

19.04.

03.05.

17.05.

31.05.

04.06.

Termine Mütterkreis

Erster Dienstag im Monat um 15.00 Uhr

Luthercafé, An der Kirche 2+4

Kontakt: Brigitte Anders 02354 7779655

07.02.

07.03.

04.04.

02.05.

06.06.



Spielenachmittag

Jeweils 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Lutherhaus, An der Kirche 2 + 4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

09.01. 06.02.

13.03. 03.04.

08.05. 12.06.

Kochen

Jeweils 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Luthercafé, An der Kirche 2+4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

16.01. 13.02.

20.03. 17.04.

15.05. 19.06.

Frühstück am Kirchturm

Jeweils 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Luthercafé, An der Kirche 2+4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

23.01. 20.02.

27.03. 24.04.

22.05.

Ökumenisches Frauenfrühstück

11.03. im Gemeindezentrum Mühlendorf. Referentin zum Thema „Kraftquellen neu entdecken“ ist die Pfarrerin Sandra Kamutzki.

Netzwerk Senioren in Altena

Begegnung und Beratung zum Thema
„Älterwerden in Altena“

Das Netzwerk für Senioren in Altena macht sich stark für Sie:
Wir richten jedes Jahr im Herbst einen Nachmittag aus, bei dem wir
uns mit interessanten Themen auseinandersetzen: Wohnen im Alter,
Bewegung im Alter, Hilfen für pflegende Angehörige und vieles mehr.

Unser Netzwerk trifft sich im Rhythmus von sechs Wochen und be-
spricht Themen und setzt es in Kursen und Nachmittagen für Sie um.

Bringen Sie sich als ältere Menschen ein und sprechen uns an, wenn
Sie Ideen oder Kritik haben.

Wir informieren Sie sehr gerne über die Angebote in unserer Stadt
und setzen neue Ideen um.

Ansprechpartner des Netzwerkes:

Diakoniestation Lüdenscheid/Altena:

Ruth Brockhaus: 02352 24354



Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Altena:

Anette Wesemann: 02352 209218



Pflegeberatung Märkischer Kreis:

Sigrid Weseloh: 02352 966-7120



GemeindeSchwester der evangelischen Kirchengemeinde:

Claudia Sauer: 0163 49 50 963

Der Besuchsdienst in unserer Gemeinde

Unsere Kirche macht sich auf



Unser Besuchsdienstkreis unterstützt ehrenamtlich unser Interprofessionelles Pfarrteam und unsere GemeindeSchwester. Besucht werden Senioren ab dem 75ten Geburtstag.

Dieser Dienst ist wichtig, denn viele Menschen leben allein. Wir erfahren von kleinen und großen Nöten, können auch Hilfe anbieten oder als Netzwerkpartner dienen.

Als Kirchengemeinde sind wir in Kontakt mit dem Pflegeheim, mit der Krankenkasse oder mit den Seniorenkreisen und so kann fachlicher Rat eingeholt werden, der über einen Geburtstagsbesuch hinausgeht. Daher soll der Besuchsdienst nicht nur die Möglichkeit zu guten Gesprächen bieten, sondern auch ein geschulter und verlässlicher Dienst an Gemeindegliedern sein.

Auch für die Besuchenden ist es immer segensreich aus dem Schatz der Lebensgeschichte eines Menschen zu hören und durch diese Arbeit Wertschätzung zu erfahren.

Wenn Sie sich ehrenamtlich in unserem Besuchsdienst einbringen wollen oder auch besucht werden wollen, sprechen Sie uns gerne an.



Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark

Wir sind für Sie da:

PfarrerIn Anke Leuning

02352 2890

0160 7825543

Leuning@Kirche-Trinitatis.de

Pfarrer Wolfgang Kube

02352 2689536

0157 30972961

Kube@Kirche-Trinitatis.de

Andreas Triebler, Gemeindepädagoge

Triebler@Kirche-Trinitatis.de

Nina Schnelle, Gemeindepädagogin

Schnelle@Kirche-Trinitatis.de

Gemeindebüro

02352 2890

buero@Kirche-Trinitatis.de

Friedhofsbüro

02352 2899

friedhof@Kirche-Trinitatis.de

GemeindeSchwester Claudia Sauer

0163 4950 963

Sauer@Kirche-Trinitatis.de

Küsterinnen:

Altena: Angelika Kilsch

Kilsch@Kirche-Trinitatis.de

Nachrodt: Gabriele Kube

Wiblingwerde: Babara Böhland

www.Kirche-Trinitatis.de

Erstellungsdatum: Januar 2023