



*Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark*

Unsere Seniorinnen- und Seniorenarbeit



"Prüft alles und behaltet das Gute!"

1. Thessalonicher 5, 21

Jahreslosung 2025

Erstes Halbjahr 2025

Januar bis Juli

Veranstaltungsort Altena

Seniorenkreis „Gute Freunde“ ein Kreis für Damen und Herren

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Lutherhaus, An der Kirche 2 + 4

Kontakt: Brunhilde Benzler: 02352 21657 und

GemeindeSchwester Claudia Sauer: 0163 49 50963

- 29.01. Orientierungshilfe durch die Jahreslosung: ein kreativer Zugang zur Jahreslosung 2025 mit GemeindeSchwester Claudia Sauer
- 12.02.: Geburtstagskaffeetrinken für die Jubilare des letzten Halbjahres mit Bockwurst, Nudel- und Kartoffelsalat
- 26.02.: Frau Zindler von der Kriminalprävention Hemer berät über die Gefahren am Telefon durch Telefonbetrüger
- 12.03.: Eigene Gestaltung
- 26.03.: Ute Gall von der „Arche“ in Lüdenscheid stellt ihre Arbeit als Begleitung im 3ten Lebensabschnitt mit Angehörigen und Kranken vor.
- 09.04.: Eigene Gestaltung
- 23.04.: Ein Nachmittag mit spielerischen Übungen für die Beweglichkeit mit GemeindeSchwester Claudia Sauer
- 07.05.: Pflegedienstleiterin Simone Kesten von der Diakoniestation Altena / Iserlohn berichtet über die Arbeit des Pflegedienstes
- 14.05.: Frühlingsfest der Senioren im Gemeindehaus Nachrodt
- 21.05.: Einladung zum Besuch im Ellen-Scheuner-Haus
- 04.06.: Lothar Dickel begleitet den Nachmittag am Klavier
- 18.06.: Eigene Gestaltung
- 02.07.: Rund um das Reisen mit GemeindeSchwester Claudia Sauer



Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark

Veranstaltungsort Altena

Spielenachmittag

Jeweils 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Lutherhaus, An der Kirche 2 + 4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

03.02.

03.03.

07.04.

05.05.

02.06.

07.07.

Bitte beachten Sie: an den Tagen des Spielenachmittags ist von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr Frau Weseloh von der **Pflegeberatung des Märki-schen Kreises** im Luthercafé (Eingang neben dem EineWeltLaden). Gerne können Sie einen Termin mit ihr vereinbaren unter der Telefonnummer: 02352 966-7120

Kochen bei Luther

Jeweils 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Luthercafé, An der Kirche 2+4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

10.02.

10.03.

14.04.

12.05.

16.06.



Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark

Veranstaltungsort Altena

Frühstück am Kirchturm

Jeweils 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Luthersaal, An der Kirche 2+4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

20.01.

17.02.

17.03.

19.05.

23.06.

Weltgebetstag für Altena, Nachrodt und Wiblingwerde

07.03. von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Luthersaal, An der Kirche 2+4

Anschließend gemeinsamer Gottesdienst

Ökumenisches Frauenfrühstück

15.03. von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Pfarrsaal St. Matthäus

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

Pfarrerin Mara Schwäbe lädt ein zum Diskurs über den Gedanken der Hoffnung



Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark

Veranstaltungsort Altena

Älterwerden – ja gerne

Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung Iserlohn

Referentinnen:

Heidrun Redetzki-Rodermann

GemeindeSchwester Claudia Sauer

22.03. von 14.00 Uhr bis 17.15 Uhr

Luthersaal, An der Kirche 2+4

Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

An diesem Samstagnachmittag schauen wir, wo wir unsere Ressourcen entdecken können, um unseren Lebensalltag freudvoll gestalten zu können.

Zum Nachmittag gehört selbstverständlich auch ein Austausch bei Getränken und Kuchen.

Seminargebühr: 5,00 Euro



Veranstaltungsort Nachrodt

Frauenhilfe Nachrodt

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1

Leitung: Monika Wolf

Kontakt: Gemeindebüro

22.01.

05.02.

19.02.

05.03.

07.03.: Weltgebetstag (siehe Veranstaltungsort Altena)

19.03.

02.04.

16.04.

30.04.

14.05.: Frühlingsfest der Senioren im Gemeindehaus Nachrodt

28.05.

11.06.

25.06.

09.07.

Nachrodter Mahlzeit

Jeder 3te Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) ab 11.30 Uhr im

Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1

Kontakt: Andrea Gruß 0176 97475654

(Selbstkostenbeitrag: 4,50 Euro)

16.01.

20.02.

20.03.

17.04.



Veranstaltungsort Nachrodt

Ökumenische Bibelgespräche

19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1

Leitung: Herr Menke

Kontakt: Gemeindebüro

17.02.

17.03.

28.04.

Nähen und Stricken mit Anna

Immer montags außer an Feiertagen, ab 16.00 Uhr

im Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1

Leitung: Anna Krüger Werner

Kontakt: Gemeindebüro

Beginn: 20.01.

Frühstück am Kirchturm

Jeweils 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1

Leitung: Küsterin Nicole Hennig

Kontakt: 02352 2670184

07.01.

11.02.

11.03.

08.04.

13.05.

10.06.



Evangelische Trinitatis-
Kirchengemeinde Mark

Veranstaltungsort Nachrodt

Farben meines Lebens

Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung Iserlohn
Referentinnen: Ulrike Langguth, Heidrun Redetzki-Rodermann,
GemeindeSchwester Claudia Sauer
12.07. von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
im Gemeindehaus Nachrodt, Kirchstraße 1
Kontakt: GemeindeSchwester Claudia Sauer, 01634950963

Welche Farben drücken meine Gefühle in den jeweils unterschiedlichen Lebenssituationen aus? Die Künstlerin Ulrike Langguth führt in den Gebrauch von Aquarellfarben ein und ermöglicht so die Herstellung eines farbenfrohen Lebensbuchs.

Zum Nachmittag gehört selbstverständlich auch ein Austausch bei Getränken und Gebäck.

Seminargebühr: 16,00 Euro (beinhaltet Einführung ins Thema und das Material)

Um Anmeldung bei GemeindeSchwester Claudia Sauer bis zum 07.07. wird gebeten.



Veranstaltungsort Wiblingwerde

Frauenhilfe Wiblingwerde

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

im Gemeindehaus Wiblingwerde, Nachrodter Straße 1a

Kontakt: Helga Baumann 0171/2883062

29.01.

12.02.:

26.02.:

07.03.: Weltgebetstag (siehe Veranstaltungsort Altena)

12.03.:

26.03.:

09.04.:

23.04.:

07.05.:

14.05.: Frühlingsfest der Senioren im Gemeindehaus Nachrodt

21.05.:

04.06.:

18.06.:

02.07.:

Seniorenspielkreis

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

im Gemeindehaus Wiblingwerde, Nachrodter Straße 1a

Leitung: Barbara Rossow

Kontakt: Gemeindebüro

10.01.

14.02.

14.03.

11.04.

09.05.

13.06.

11.07.

Ökumenisches Frauenfrühstück

29.03. von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

im Gemeindehaus Wiblingwerde, Nachrodter Straße 1a

Leitung: Esther Hohage 0178 5853306

Der Besuchsdienst der Evangelischen Trinitatis-Kirchengemeinde Mark

Unsere Kirche macht sich auf



In den Orten Wiblingwerde, Nachrodt und Altena sind es ehrenamtliche, interessierte Menschen, die sich einsetzen für die Senioren der Gemeinde.

An oder um den Geburtstag herum, erhalten die Senioren einen Brief, bekommen Besuch oder werden eingeladen zum Geburtstagsquartalkaffeetrinken.

Wir wollen eine Kirche sein, die deutlich machen will, dass ihnen die einzelnen Menschen wichtig sind. Im Besuchsdienst ist unsere Kirche unterwegs zu den Menschen.

Dieser Dienst ist wichtig, denn viele Menschen leben allein.

Wir erfahren durch die Menschen, die uns ehrenamtlich unterstützen von kleinen und großen Nöten.

Auch für die Besuchenden ist es immer segensreich aus dem Schatz der Lebensgeschichte eines Menschen zu hören und durch diese Arbeit Wertschätzung zu erfahren.

Wenn Sie sich in unserem Besuchsdienst einbringen wollen oder auch besucht werden wollen, können Sie sich gerne im Gemeindebüro informieren.



**Zu guter Letzt...
...in Altena, Nachrodt und Wiblingwerde
Erzähl mir deine Geschichte!**

Bei meinen Besuchen lerne ich Menschen kennen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen, Wünschen, Angewohnheiten und Talenten. Ich stelle sie mir immer vor wie Edelsteine. Jede und jeder ist etwas Besonderes.

Diese bunte Vielfalt finde ich fantastisch.

Übern Tellerrand geschaut, können wir in Begegnungen immer etwas dazu lernen.

So ist es möglich, im Gespräch den anderen nicht zu bewerten, sondern einen tiefgreifenden Dialog zu beginnen.

Wir dürfen dieses Gefühl hinaustragen und machen es mit dieser Haltung möglich, die Welt (wenn auch im Kleinen) etwas freundlicher zu gestalten.

So wuchs in mir die Idee, Besuche mal ganz anders anzugehen.

Seit langem möchte ich einen Kalender mit Portraits von Menschen aus der Gemeinde gestalten.

„Erzähl mir deine Geschichte!“ ist mein Aufruf an Sie.

Der Aufhänger sollte ein Rezept sein, oder ein Gericht, eine Zutat, mit der sie eine Erinnerung verbinden. Das ist ein guter Startpunkt für ein Gespräch und schafft Raum für einen gelungenen Austausch.

Am Ende soll ein Kalender für das Jahr 2026 entstehen.

Wenn Sie Lust haben, an dem Projekt mitzuwirken, lade ich Sie zum Gedankenaustausch ein.

Wir können gern einen Termin vereinbaren. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir.

Herzlichst, Ihre GemeindeSchwester Claudia Sauer

Wir sind für Sie da:

IPT (Interprofessionelles Pastoralteam):

Gemeindepädagogin Almuth Gärtner
0171 8204629
almuth.gaertner@ekvw.de

Pfarrerin Mara Schwäbe
0157 79637457
schwaebe@kirche-trinitatis.de

Gemeindepädagogin Nina Wetzstein
0151 53635417
wetzstein@kirche-trinitatis.de

GemeindeSchwester Claudia Sauer

0163 4950963
sauer@kirche-trinitatis.de

Gemeindebüros

buero@kirche-trinitatis.de

Altena: 02352 2890
Nachrodt: 02352 335019
Wiblingwerde: 02352 32107

Friedhofsbüros

friedhof@kirche-trinitatis.de

Altena: 02352 2899
Nachrodt und Wiblingwerde: 0171 9805137

Küsterinnen:

Altena: Noelani Gasso Romero
0157 50693327, noelani.gasso@ekvw.de
Nachrodt: Nicole Hennig
02352 2670184, hennig@kirche-trinitatis.de
Wiblingwerde: Geraldine Bischoff
geraldine.bischoff@ekvw.de

www.Kirche-Trinitatis.de

Erstellungsdatum: Dezember 2024 3,c.s.